

Övning ger färdighet: introduktion vecka 4

- eftersom tron är ett sätt att leva på, som lär oss att älska det Gud älskar



Välkommen

Senast ni träffades pratade ni om vad tro är. Vi tänker kanske oftast på tro som själva innehållet i den kristna tron. Denna vecka skall vi tala om tro som de saker vi gör. Tro är att älska det som Gud älskar och att vara med i det som Gud gör. Detta brukar kallas för *andliga övningar* eller *kristna praktiker*.

Se tillbaka

Men innan vi går vidare och introducerar tre övningar/praktiker börjar vi samlingen med att tala om på vilka sätt *Hjärtats språk* har satt spår i era liv.

Tema

Ett gammalt ordspråk säger att "övning ger färdighet." Ingen av oss blir någonsin färdiglärdd i det som har med tro att göra. Precis som en lärling lär sig sitt hantverk genom att utföra det, och som en tennisspelare lär sig att spela tennis genom att öva sig i det, så lär vi oss också vad tro är genom att *göra* tron. Kunskap om Gud dimper ner i huvudet på oss men vi lär först känna Gud när vi gör det som Gud gör, som att förlåta, vara generösa, skapa fred och visa barmhärtighet. Övning ger färdighet och övning gör att saker blir möjliga. Efterhand som vi övar så blir övningarna en del av oss själva och öppnar oss för den Helige Andes arbete i oss.

Bibeln talar mycket om tro som något vi skall göra, en väg vi skall gå på.

Ha fördrag med varandra och var överseende om ni har något att förebrå någon. Liksom Herren har förlåtit er skall också ni förlåta. Kolosserbrevet 3:13

Kom ihåg att visa gästfrihet, ty det har hänt att de som gjort det har haft änglar till gäster utan att veta om det. Hebreerbrevet 13:2

Liksom en kropp utan livsande är död, så är tron utan gärningar död. Jakobsbrevet 2:26

Saliga de som håller fred, de skall kallas Guds söner. Matteusevangeliet 5:9

Har du tänkt på att Jesus faktiskt aldrig kallade människor till att bli kristna? Han sa heller inte: "Gå ut i hela världen och gör folk till anhängare av kristendomen." Han kallade mycket precist människor till att vara lärjungar, hans elever.

Om vi börjar tänka på oss själva som *lärlingar* istället för *kristna* verkar det plötsligt mer logiskt att tro handlar om att leva på ett särskilt sätt och att praktisera det som **Jesus** har visat.

Hur uttrycker du din tro i handling?

Det finns olika listor över kristna praktiker. De består av ett regelbundet praktiserande av det som Jesus har lärt oss att göra. Här vill vi presentera tre av dessa:

1. Gemenskap

Vi tror kanske att gemenskap är något som kommer av sig självt när vi är tillsammans med andra. Men så är det inte. Gemenskap är något vi *gör*.

Fundera en stund på om det skulle göra skillnad ifall vi såg på gemenskap i församlingen som:

en plats där vi mer eller mindre tillfälligt är tillsammans med andra efter som vi delar ett intresse för tro och kyrka,

eller som

ett hem där vi strävar efter att varje person blir sedd och värdesatt. Där man samtalar och delar sina erfarenheter och frågor med varandra. Där man vägleder och uppmuntrar varandra. Där det är utrymme för att misslyckas och utrymme till att växa. En gemenskap som försöker att leva så som Jesus har lärt oss att leva.

Den gemenskapen kommer inte av sig självt. Det behöver vi vilja och det behöver vi överlåta oss till vid flera tillfällen. På ett sätt kan man säga att gemenskap kräver disciplin och övning. Och det börjar med att var och en av oss *vill* det.

Vi tar upp den här praktiken först då den påminner oss om att förhållandet till Gud inte kan separeras från vårt förhållande till vår nästa. Vi kan göra tron till en fråga om vårt personliga förhållande till Gud, men Jesus lär oss att kärleken till Gud inte kan existera för sig själv utan behöver komma till uttryck i kärleken till vår nästa.

Vad kännetecknar, enligt er mening, den ideala kristna gemenskapen?

Vad kan ni göra för att den gemenskapen skall bli en verklighet?

När vi är tillsammans i gudstjänster upplever vi den större gemenskapen. Många är också en del av en mindre grupp som träffas i hemmen där vi pratar och ber tillsammans. Men här vill vi också peka på tredje sätt att praktisera gemenskap på, nämligen att ha en eller två vänner som man ingår ett avtal med om att träffas regelbundet för att ställa frågor till varandra som: "Hur går det med det viktiga i ditt liv: Gud, din familj, ditt arbete, dina vänner och dig själv?" Att ha en vän på det sättet

kallas ibland för att ha en *själsfrände* eller *medvandrare*. Det är en mycket viktig praktik då samtalen fokuserar på vår relation till Gud och till människor. I det väljer vi att ställa oss ansvariga inför en eller två vänner kring hur vi förvaltar våra liv och resurser. Erfarenheter säger att dessa samtal ofta blir de där *tunna platserna* där Gud talar till oss. På bloggen kan du läsa mer om denna praktik på sidan *Medvandrare*.

2. Bön

Jesus sa en gång: *"när du ber, gå då in i din kammare, stäng dörren och be sedan till din fader som är i det fördolda"* **Matteusevangeliet 6:6**. Bön är tillsammans med bibelläsning det primära sättet som vi riktar vår uppmärksamhet till Gud på. Och ännu viktigare: det är en *tunn plats* där Gud är närvarande.

Vi kan be med våra egna ord och vi kan be utan ord. Vi kan meditera över ett bibelord eller en bild. Vi kan göra detta på egen hand och vi kan göra det tillsammans i gemenskap. Varje gång som vi vänder våra tankar till Gud kan en *tunn plats* uppstå mitt i det vardagliga.

Bön och läsningen av Bibeln är den mest grundläggande praktiken i det kristna lärjungaskapet, men ibland kan det ändå vara svårt att få till goda rutiner för detta. På bloggen hittar du två sidor som vill inspirera dig till båda dessa saker.

Prata med varandra om goda och svåra upplevelser med bön.

Hjälper tanken om *tunna platser* er förståelse av vad bön är?

3. Rättfärdighet

Medan de första praktikerna har riktat sig till den kristna gemenskapen och vår samvaro med Gud i bön, pekar denna praktik utåt. Bibeln talar tydligt om att Gud älskar världen och vill återupprätta och frälsa den. Guds mål är inte att rädda några tursamma från en fruktansvärd värld så de kan leva med honom i himlen. När vi gör det goda och rättfärdiga, så är vi med och samarbetar med det Gud vill med världen. Det finns det många exempel på i Bibeln.

"Om en invandrare slår sig ner i ert land, skall ni inte förtrycka honom. Invandraren som bor hos er skall ni behandla som en infödd. Du skall älska honom som dig själv, ni var ju själva invandrare i Egypten. Jag är Herren, er Gud." **3 Moseboken 19:33-34**

"Människa, du har fått veta vad det goda är, det enda Herren begär av dig: att du gör det rätta, lever i kärlek och troget håller dig till din Gud." **Mika 6:8**

"Nej, detta är den fasta jag vill se: att du lossar orättfärdiga bojor, sliter sönder okets rep, befriar de förtryckta, krossar alla ok." **Jesaja 58:6**

Jesus sa: "Gå och lär er vad som menas med orden: Barmhärtighet vill jag se och inte offer. Ty jag har inte kommit för att kalla rättfärdiga, utan syndare." **Matteusevangeliet 9:13**

Prata med varandra om bibelorden.

Är det något av dem som talar särskilt till dig eller utmanar dig?

Har denna praktik samma vikt i vår församling som den har i Bibeln?

Se framåt

Nästa vecka skall vi prata om vad det egentligen är Gud har för oss. Vad betyder frälsning? Har det med att komma till himlen att göra eller är det mer än så?

Be tillsammans

Avsluta kvällen med att be tillsammans. Var och en kan nämna en sak som man gärna vill att ni skall be för tillsammans. Avsluta med att ta varandras händer och be om Guds välsignelse:

Må Gud Fader hålla dig i sin hand
och beskydda dig mot all fara
Må Kristus, Guds son, gå vid din sida
varje steg på din väg
Må den Helige Ande tända ditt hjärta
och göra dig sann och trogen
Och må den treenige Guds frid fylla dig
idag och i evighet

Amen

Steg i tro

- Om du ännu inte är med i en gemenskapsgrupp så besluta dig för att vara med i en.
- Be för de andra i din grupp.
- Överväg din ekonomi. Är det balans mellan det du använder på saker som inte är nödvändiga och det du använder för att göra gott med? Att *ge* är en annan viktig praktik och ett av de teman som finns i *Det generøse liv* som **etskridt** har gett ut i Danmark.
- Fråga någon om han eller hon vill vara *medvandrare* med dig – kanske en från gruppen. Läs mer om detta på sidan *Medvandrare* på bloggen.