

2019 Lukasevangeliet under fastan

Vi går nu in i den period som i den kristna traditionen kallas för fastan. Det är tiden från denna söndag fram till påsk det har för i kyrkor genom århundraden varit en tid att förbereda sig inför påskens firande av Jesu död och uppståndelse. I vår läsning av Lukasevangeliet tillsammans och med start den 9 mars börjar vi i vår serie av predikningar utgå från kapitel 9:51 och framåt. Jesus börjar nu gå upp mot Jerusalem. På baksidan finns en plan för dagliga läsningar där du kan följa med i vandringen upp mot Jerusalem fram till Annandag påsk, men först några fler ord om fastan.

I Bibeln läser vi om hur människor under kortare eller längre perioder äter enklare måltider eller avstår helt från mat. Profeten Daniel säger: *"Jag åt ingen smaklig mat, kött och vin kom inte i min mun..."* (Daniel 10:3). Genom att begränsa något livsnödvändigt så markerar fastan beroende av Gud som källa för livet och uttrycker en längtan efter Guds ingripande. Fastan vill påminna om att vi människor inte bara lever av bröd, *"utan av varje ord som utgår ur Guds mun."* (Matteus 4:4).

Bibeln beskriver att Gud vill att de som tror på honom med sina liv ska återspegla vem Gud är och vad han vill. I Jesajas bok vänder sig därför Gud mot en fasta som delar upp livet så att bekännelsen av vem Gud är inte visar sig i hur de sedan lever livet: *Nej, detta är den fasta jag vill se: att du lossar orättfärdiga bojar, sliter sönder okets rep, befriar de förtryckta, krossar alla ok. Dela ditt bröd med den hungrige, ge hemlösa stackare husrum, ser du en naken så klä honom, vänd inte dina egna ryggen!* (Jesaja 58:6-7). Fastan blir på det sättet både en påminnelse om en lidande värld och att Gud vill engagera oss människor helhjärtat utifrån våra möjligheter i det som engagerar Gud, att hans goda vilja ska fortsätta växa till i världen, kyrkan och våra egna liv.

Fasta handlar om att frivilligt, under en tid, avstå eller dra ner på något som vanligtvis tar mycket av din uppmärksamhet och tid, för att ge plats för Gud och för att delta i det Gud gör. I vårt informationssamhälle, där vi ständigt lever uppkopplade, väljer en del att som fasta begränsa användandet av t ex sociala medier, mobilerna eller TV-tittande. Andra försöker äta enklare eller välja bort sötsaker.

När du väljer att avstå från något som tar mycket plats i ditt liv är det inte ovanligt att upptäcka hur starkt suget efter just det blir. Det som du trodde du hade kontroll över visar sig bestämma rätt mycket över ditt liv. En god övning är att varje gång det du avstår ifrån gör sig påmint, se det som en signal till att komma ihåg varför du gjort valet att avstå en tid, och vad du vill fylla tiden med istället. Det kan vara att ta tid för bön och eftertanke under en promenad, på ett café eller på din favoritplats där hemma. Kanske vill du stanna upp inför ett bibelord och se vad det vill säga dig. Det kan också vara att låta dig påminnas om att Gud just idag vill engagera ditt liv i sin vilja, och att sedan handla utifrån de möjligheter som Gud visar dig.

Oavsett om du väljer att avstå från eller begränsa ditt användande följer här förslag på läsningar i Lukasevangeliet för varje dag, som vill ge dig stöd i att ge Gud uppmärksamhet och leva engagerad i hans goda vilja. Idén är att du varje dag tar en stund och för att läsa bibelordet och be en bön om att Gud ska tala till dig och leda dig till att leva det han vill. *Vad vill du säga mig Herre? Forma ditt goda liv i mig! Visa mig hur jag kan få delta i din goda vilja och det du gör i den här världen idag!*

Varför inte testa lite olika sätt och platser för din läsning? Vid frukosten, på tåget till jobbet, på ett café, under en promenad, när du lagt dig för natten, på egen hand eller tillsammans med en vän. När vi delar med oss till andra i samtal och bön, så ser vi ofta mer än vad vi kan upptäcka på egen hand. På hemsidan, under *Får vi föreslå*, finns flera texter som ger dig förslag på hur du kan forma en stund av bön och bibelläsning: *Andlig dagbok, Bibeln – några enkla steg, Bibeln – att läsa med hjärtat, Bön, Enkla handlingar*. Läsningarna under själva påskveckan blir längre avsnitt som sammanfaller med de olika dagarna av påskfirande.

Lukasevangeliet, daglig läsning fram till veckan efter påsk

	04-mar	9:51-56		29-mar	14:15-24
	05-mar	9:57-62		30-mar	14:25-35
	06-mar	10:1-12		31-mar	15:-10
	07-mar	10:13-16		01-apr	15:11-32
	08-mar	10:17-20		02-apr	16:1-13
	09-mar	10:21-24		03-apr	16:14-18
	10-mar	10:25-36		04-apr	16:19-30
	11-mar	10:38-42		05-apr	17:1-10
	12-mar	11:1-13		06-apr	17:11-19
	13-mar	11:14-23		07-apr	17:20-37
	14-mar	11:24-27		08-apr	18:1-8
	15-mar	11:29-32		09-apr	18:9-17
	16-mar	11:33-36		10-apr	18:18-34
	17-mar	11:37-53		11-apr	18:35-43
	18-mar	12:1-7		12-apr	19:1-10
	19-mar	12:8-12		13-apr	19:11-26
	20-mar	12:13-21		14-apr	19:28-40
	21-mar	12:22-34		15-apr	19:41-48
	22-mar	12:35-48		16-apr	20:1-47
	23-mar	12:49-53		17-apr	21:1-38
	24-mar	12:54-59		18-apr	22:1-46
	25-mar	13:1-9		19-apr	22:47-23:54
	26-mar	13:10-21		20-apr	23:55-56
	27-mar	13:22-35		21-apr	24:1-24:12
	28-mar	14:1-14		22-apr	24:13-35